


FEDERACIÓN CHILENA DE REMO

BASES

CAMPEONATO NACIONAL DE REMOERGOMETRO 2024-2028



Iván Candia Contreras
Presidente
Run: 10.970.262-5



José Videla Cofré
Secretario
Run: 10.670.691-3

INTRODUCCION:

Este documento constituye las bases sobre las cuales se desarrollará el Campeonato Nacional de Remoergometro, en las categorías Alevines, infantiles, Cadetes, Juveniles, Sub23 y adultos, más las pruebas especiales de Master.

Las bases fueron analizadas por el Cuerpo técnico Nacional en lo general y particular con la finalidad de mostrar y difundir nuestro deporte en zonas en donde no se practica esta disciplina deportiva.

Federación Chilena de Remo

OBJETIVOS:

1. Incentivar, motivar , desarrollar y mostrar nuestro deporte a nivel nacionala través de máquinas que simulan la remada llamadas remoergometros.
2. Aprovechar estas competencias para valorar el rendimiento de nuestros deportista desde el punto de vista funcional en el remoergometro, detectar nuevos talentos y otorgar otro tipo de competencia atractiva en el mes de invierno.

BASES - CAMPEONATO NACIONAL DE REMOERGOMETRO.

1. Fechas y Lugar:

Fecha: A determinar por la Asociación Postulante (Requisito meses de invierno-Primavera)

Lugar: A determinar por la Sede del evento.

Horario: 9:00 AM a 19:30 PM

2. De las Categorías en competencia:

2.1 Pruebas Oficiales:

Este Campeonato Nacional tiene una duración de UN DIA, sin embargo dado el AUMENTO de participación y la inclusión de la categoría Master en la prueba de Relevos, es que el primer año (2024) de las bases aprobadas, se estudiará si es posible desarrollar este campeonato en un día, de lo contrario se realizará en la jornada de sábado AM, Sabdo PM y Domingo AM.

Las Categorías y distancias son las siguientes:

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Pre-Alevín Femenino (8-10 años)	250 mts.
2	Pre-Alevín Masculino (8-10 años)	250 mts.
3	Alevín Femenino (11-12 años)	500 mts.
4	Alevín Masculino (11-12 años)	500 mts.
5	Infantil Femenino (13-14 años)	1.000 mts.
6	Infantil Masculino (13-14 años)	1.000 mts.
7	Cadetes Femenino (15-16 años)	2.000 mts
8	Cadetes Masculino (15-16 años)	2.000 mts.
9	Juvenil Femenino (17-18 años)	2.000 mts.
10	Juvenil Masculino (17-18 años)	2.000 mts.
11	Sub 23 Femenino (19-22 años)	2.000 mts
12	Sub 23 Masculino (19-22 años)	2.000 mts.
13	Peso Ligero Femenino	2.000 mts
14	Peso Ligero Masculino	2.000 mts.
15	Adultos Libres Femenino	2.000 mts.
16	Adultos Libres Masculino	2.000 mts.

Prueba Relevó 10 KM.

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Adulto Masculino	1.000
2	Adulto Femenino	1.000
3	Sub 23 Masculino	1.000
4	Sub 23 Femenino	1.000
5	Juvenil Masculino	1.000
6	Juvenil Femenino	1.000
7	Cadete Masculino	1.000
8	Cadete Femenino	1.000
9	Infantil Masculino	500
10	Infantil Femenino	500
11	Alevín Masculino	500
12	Alevín Femenino	500

Todos los deportista que participen en la prueba "relevó" debe haber participado en la categoría individual

2. 2 Pruebas Master

a) Categoría Master Masculino y Femenino

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Master A	1.000 mts.
2	Master B	1.000 mts.
3	Master C	1.000 mts
4	Master D	1.000 mts.
5	Master E	1.000 mts.
6	Master F-G	500 mts.

Para completar la cantidad de inscritos, y activar las categorías, los deportistas Master damas y varones se podrán agrupar en la categoría inmediatamente inferior a su edad si es que no hay los suficientes inscritos en las respectivas categorías, para que puedan participar del evento.

3. De las Inscripciones:

- a) Las Inscripciones Presuntivas deberán ser enviadas a la Federación 30 días antes del evento. Mail: campeonato.nacional.remo@gmail.com CC: federemochile@gmail.com
- b) Las Inscripciones nominativas deberán estar en el mail de la Federación 15 días antes del evento. Mail: campeonato.nacional.remo@gmail.com CC: federemochile@gmail.com
- c) Cada deportista perteneciente a la categoría oficial deberá pagar una inscripción de **\$3.000** y los deportistas Master deberá pagar una inscripción individual de **\$5.000** que le dará derecho a la participación en el evento tanto en la prueba individual como en la de relevos.

4. De las Categorías:

- a) Los Prealevines, Alevines e infantiles NO podrán participar en categorías superiores.
- b) Los Cadetes, Juveniles y sub23 podrán participar en una categoría Superior.
- c) Cada club puede participar hasta **con 5 deportistas** en las pruebas individuales.
- d) Los deportistas pesos Ligeros Varones deberán estar en 72,5 y las damas en 59,0 Kg. Los cuales deben pesarse entre 2 a 1 hora antes del llamado a realizar su prueba.
- e) En la Prueba "Relevos" se permitirá la participación hasta 2 equipos por Club, pero solo se premiará con medallas al equipo mejor ubicado.
- f) Los deportistas que participen en la prueba relevos deben haber participado en la prueba individual.
- g) El representante Legal de cada Club deberá presentar un certificado avalando que sus deportistas están en condiciones médicas para participar en este Campeonato, liberando de toda responsabilidad a la comisión organizadora y Federación Chilena De Remo.

5. De la Competencia:

- a) Para que sea efectiva la prueba individual tanto en las pruebas oficiales y pruebas Master deben haber por lo menos 4 deportistas inscritos en cada categoría, tanto en damas como en varones, de lo contrario se considerará desierta la prueba.
- b) Si en las inscripciones nominativas quedaran pruebas que no cumplen con lo indicado anteriormente, también se declararán desiertas.
- c) Los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados con los colores respectivos de su institución.
- d) El control de los documentos de los remeros y uniformes, será controlado por la comisión organizadora y jurado del evento.
- e) La Federación dispondrá del Software de Concept 2 para la realización de la competencia.
- f) La Sede organizativa en conjunto con la Federación dispondrá de al menos 12 máquinas de remoergometros para la competencia.
- g) La Sede que se adjudica el evento dispondrá de la misma cantidad de maquinas ergometricas para los respectivos calentamientos.

- h) En la competencia individual, cada deportista puede pasar con su Técnico al ergometro de competencia, el cual podrá animarlo y asistirlo desde una silla que estará situada en la parte posterior de la máquina.
- i) **En la prueba Relevos se competirá por orden de categoría iniciando la prueba los Alevines, infantiles, cadetes, juveniles, sub23 y finalizando la prueba con los adultos.**
- j) Cada equipo en la prueba relevos contará con un arbitro de máquina quien se encargará de avisar que los cambios se realicen en los metros respectivos.
- k) Metros en que debe realizar el relevo cada deportista:

Relevo	Metros de competición	Metros en donde debe realizar el cambio	Categoría y orden de competición
1	500	500	AF
2	500	1000	AM
3	500	1500	IF
4	500	2000	IM
5	1000	3000	CF
6	1000	4000	CM
7	1000	5000	JF
8	1000	6000	JM
9	1000	7000	Sub.23 F
10	1000	8000	Sub.23 M
11	1000	9000	SF
12	1000	10000 (Meta)	SM

- l) El Drag (Resistencia) de competencia será libre.
- m) La prueba Relevos se inicia con la carrera, hasta llegar a la maquina ergometrica, el deportistas se sube al remoergometro, acomoda sus pisaderas de acuerdo a su biotipo y comienza su prueba. Ningún participante debe tener apoyo externo.
- n) El Deportista deberá dominar la técnica de subirse y bajarse de la máquina sin ayuda para correr nuevamente y pasar el testimonio a su compañero.
- o) En la prueba Relevos de la categoría Master se competirá la distancia 6K, donde cada participante deberá cubrir una distancia de 500 mts. la distribución será de la siguiente manera:

Relevo	Metros de competición	Metros en donde debe realizar el cambio	Categoría y orden de competición
1	500	500	Master AF
2	500	1000	Master AM
3	500	1500	Master BF
4	500	2000	Master BM
5	500	3000	Master CF
6	500	4000	Master CM
7	500	5000	Master DF
8	500	6000	Master DM

- p) Los deportistas Master pueden subir de categoría para completar el relevo, pero nunca bajar a una categoría inferior. Por ejemplo un Master C puede participar en Master B o A, pero un Master A, no puede participar en C o D, o en cualquier categoría superior.
- q) Los deportistas Master al igual que todos los competidores del evento, deberán necesariamente participar en la categoría individual para competir en la prueba Relevos.

6. DE LA PREMIACION:

a) Medallas:

- Se otorgará medallas de oro, plata y bronce, a los tres primeros lugares de la competencia Individual por categoría.
- Se otorgará medallas de Oro, Plata y Bronce a los tres primeros equipos de relevos.

b) Trofeos:

Se entregarán los siguientes Premios:

- a) Copa Categoría Individual. (Copa al Club que alcance mejor resultado en el medallero)
- b) Copa Categoría Master. (Copa al club que alcance el mejor resultado en el medallero)
- c) Copa Campeón Nacional Relevos Master 6k
- d) Copa Campéon Nacional Relevos 10K.

7. PROGRAMA

Viernes	:	Arribo de Delegaciones y Ratificación de Inscripciones
Sábado 8:00 Hrs.	:	Reunión informativa
Sábado 8:30 Hrs.	:	Inicio de Competencia

7.1 HORARIO DE COMPETENCIAS TENTATIVO

Hora	Categoría	Distancia
8:30	Master A-F	1000
8:40	Master A-F	1000
8:50	Master A-M	1000
9:00	Master A-M	1000
9:10	Master B-F	1000
9:20	Master B-F	1000
9:30	Master B-M	1000
9:40	Master B-M	1000
9:50	Master C-F	1000
10:00	Master C-F	1000
10:10	Master C-M	1000
10:20	Master C-M	1000
10:30	Master D-F	1000
10:40	Master D-M	1000
10:50	Master E/G - F	1000
11:00	Master E/G -M	1000
11:10	Pre-Alevin -F	250
11:15	Pre-Alevin -F	250
11:20	Pre-Alevin -F	250
11:25	Pre-Alevin -M	250
11:30	Pre-Alevin -M	250
11:35	Pre-Alevin -M	250
11:40	Alevin -F	500
11:50	Alevin -F	500
12:00	Alevin -F	500
12:10	Alevin -M	500
12:20	Alevin -M	500
12:30	Alevin -M	500
12:40	Infantil - F	1000
12:50	Infantil - F	1000

13:00	Infantil - F	1000
13:10	Infantil - M	1000
13:20	Infantil - M	1000
13:30	Infantil - M	1000
RECESO 1 HORA / STAFF		
14:30	Cadete - F	2.000
14:40	Cadete - F	2.000
14:50	Cadete - F	2.000
15:00	Cadete - M	2.000
15:10	Cadete - M	2.000
15:20	Cadete - M	2.000
15:30	Juvenil - F	2.000
15:40	Juvenil - F	2.000
15:50	Juvenil - F	2.000
16:00	Juvenil - M	2.000
16:10	Juvenil - M	2.000
16:20	Juvenil - M	2.000
16:30	Sub.23 - F	2.000
16:40	Sub.23 - F	2.000
16:50	Sub.23 - F	2.000
17:00	Sub.23 - M	2.000
17:10	Sub.23 - M	2.000
17:20	Sub.23 - M	2.000
17:30	PLF (59,5)	2.000
17:40	PLM (72,5)	2.000
17:50	Adulto - F	2.000
18:00	Adulto - F	2.000
18:10	Adulto - M	2.000
18:20	Adulto - M	2.000
El Horario puede sufrir modificaciones en la hora de inicio y termino, pero no en el orden, este Horario es presuntivo de acuerdo a las inscripciones 2023.		

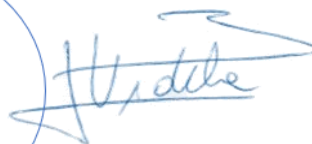
7.2 HORARIOS PRUEBAS RELEVOS :

PRUEBA RELEVOS EQUIPOS		
18:40	Relevos MASTER	6K
19:00	Relevos Oficial	10K

19:30	Entrega de Premios y Ceremonia de Clausura
--------------	---



Iván Candia Contreras
Presidente
Run: 10.970.262-5



José Videla Cofré
Secretario
Run: 10.670.691-3